

Ηλικιακές Ομάδες:

Mini Kids: 2018 έως σήμερα

Juveniles 1: 2016 - 2017

Juveniles 2: 2014 - 2015

Juniors 1: 2012 - 2013

Juniors 2: 2010 - 2011

Youth: 2007 - 2009

Adults: 2006 και άνω

Κανονισμοί:

1. Η συμμετοχή στην κατηγορία GOLD αποκλείει την συμμετοχή σε πιο αρχάριο επίπεδο.
2. Οι διαγωνιζόμενοι που συμμετέχουν στις κατηγορίες 5D απαγορεύεται να συμμετέχουν στα 1D (εκτός Pro/Am).
3. Τα τραγούδια για τις κατηγορίες Oriental Solo, Contemporary Solo, Modern-Jazz Solo, Acro Solo, Hip-Hop Solo, High Heels Solo, K-Pop Solo, Commercial Solo, Reggaeton solo, Dancehall Solo, Zeimpeikiko Solo παρέχονται από τους διοργανωτές του αγώνα και μπορείτε να τα ακούσετε στο site.
4. Στις Solo κατηγορίες που η μουσική παρέχεται από την διοργάνωση θα πρέπει να κατεβάσετε το τραγούδι της κατηγορίας από το site και όχι από το YouTube, γιατί υπάρχει η περίπτωση να έχει διαφορετικό κόψιμο.
5. Στις κατηγορίες Oriental επιτρέπονται τα κουστούμια και τα αξεσουάρ.
6. Στις κατηγορίες Solo Professional απαγορεύεται η συμμετοχή στις ερασιτεχνικές κατηγορίες Solo του ίδιου χορού.
7. Οι ομάδες ενηλίκων θα πρέπει να αποτελούνται από τουλάχιστον 3 άτομα και μόνο ένας από αυτούς μπορεί να είναι δάσκαλος.
8. Στις κατηγορίες Hip-Hop Groups οι χορογραφίες θα πρέπει να περιέχουν Styles Hip-Hop (Popping, Locking ή Break) ή Street Styles (Krump, House, Waack.)
9. Στις κατηγορίες Hip-Hop Groups η κάθε ομάδα θα πρέπει να χρησιμοποιεί Bounce, Groove και βάσεις (Foundations) από το βηματολόγιο του Hip-Hop.
10. Στις παιδικές ομάδες δεν επιτρέπεται να χορεύει μαζί τους ενήλικας.
11. Στις ομάδες κάτω των 7 ατόμων επιτρέπεται η συμμετοχή μόνο ενός ατόμου το οποίο δεν πληρεί τις ηλικιακές προϋποθέσεις εφόσον η ηλικιακή απόκλιση ξεπερνάει το ένα έτος. Στις ομάδες με 7 άτομα και πάνω επιτρέπεται η συμμετοχή έως και δύο ατόμων τα οποία δεν πληρούν τις ηλικιακές προϋποθέσεις εφόσον η ηλικιακή απόκλιση ξεπερνάει το ένα έτος. Δεν υπάρχει περιορισμός για τα μικρότερα παιδιά. Σε περίπτωση ένστασης και αποδείξεως του αντιθέτου, η ομάδα θα περνάει αυτόματα στην τελευταία θέση. Στις ομάδες με 10 άτομα και πάνω επιτρέπεται η συμμετοχή έως και τριών ατόμων τα οποία δεν πληρούν τις ηλικιακές προϋποθέσεις εφόσον η ηλικιακή απόκλιση δεν ξεπερνάει τη μια ηλικιακή κατηγορία.
12. Στις ομάδες με 13 άτομα και πάνω (mega crew) επιτρέπεται η συμμετοχή έως και τεσσάρων ατόμων τα οποία δεν πληρούν τις ηλικιακές προϋποθέσεις εφόσον η ηλικιακή απόκλιση δεν ξεπερνάει τη μια ηλικιακή κατηγορία. Δεν υπάρχει

περιορισμός για τα μικρότερα παιδιά. Σε περίπτωση ένστασης και αποδείξεως του αντιθέτου, η ομάδα θα περνάει αυτόματα στην τελευταία θέση.

13. Η διάρκεια των ομαδικών χορογραφιών είναι αυστηρά έως 03:00 λεπτά. Σε περίπτωση ένστασης και αποδείξεως του αντιθέτου, η ομάδα θα περνάει αυτόματα στην τελευταία θέση.
14. Στις κατηγορίες mega crew η μουσική πρέπει να έχει διάρκεια έως 04:00 λεπτά.
15. Στις duo κατηγορίες τα τραγούδια και οι χορογραφίες πρέπει να διαρκούν μέχρι 1:30 λεπτό εκτός από τις κατηγορίες:
 - Duo Oriental Dance Show όπου τα τραγούδια και η χορογραφία πρέπει να είναι έως 2:30 λεπτά.
 - Duo Oriental Dance Show Professional όπου τα τραγούδια και η χορογραφία πρέπει να είναι έως 3:00 λεπτά.
16. Στις σόλο κατηγορίες τα τραγούδια και οι χορογραφίες πρέπει να διαρκούν μέχρι 1:30 λεπτό εκτός από τις κατηγορίες:
 - Solo Oriental Dance Show όπου τα τραγούδια και η χορογραφία πρέπει να είναι έως 2:30 λεπτά και χωρίζονται στις εξής κατηγορίες:
 - Solo Oriental Dance Show (Classic with Veil or without veil , Raks Sharky , Tarab , Pop , Lyrical , Romantic)
 - Folklore (Balladi , Shaaby , Saidi with Assaya , Khalleegy , Fellahi , Iraqi , Dabke , Eskandarani , Muwashahat)
 - Fantasy (Fan Veils , Isis Wings , Shamadan , Double Assaya , Double Veil , Sword , Flamenco Oriental , Latin Oriental , Contemporary Oriental)
 - Drum Solo

Solo Oriental Dance Show Professional όπου τα τραγούδια και η χορογραφία πρέπει να είναι μέχρι 3:00 λεπτά.
17. Στις χορογραφίες All Ladies, εάν υπάρχει σήκωμα, πρέπει να είναι έως 3 δευτερόλεπτα.
18. Στις κατηγορίες Solo K-POP
 - Original χορογραφία του τραγουδιού.
 - Ανάλογο Styling με του Idol.
19. Στις κατηγορίες των Group (χορεύετε με δικής σας μουσική και οι ομάδες μπορούν να είναι και μεικτές).
 - Οι χορευτές δεν θα πρέπει να ξεπερνούν σε μέλη τον αριθμό του συγκροτήματος που ερμηνεύει το τραγούδι.
 - Original χορογραφία.
 - Ανάλογο styling με του idol.
 - Επιτρέπονται backup dancers στην κατηγορία Group, αλλά θα πρέπει να αναγράφετε (main dancer) ή (backup dancer) στο εκάστοτε όνομα συμμετέχοντα.
20. Όλες οι χορογραφίες Latin & Ballroom που περιλαμβάνουν σήκωμα διάρκειας άνω των 3 δευτερολέπτων, αξεσουάρ ή ακροβατικά θα πρέπει να καταχωρηθούν ως κατηγορίες show dance, διαφορετικά οι συμμετέχοντες θα πάρουν αυτόματα την τελευταία θέση.

21. Οι συμμετέχοντες στο διαγωνισμό θα πρέπει να προσέλθουν τουλάχιστον μια ώρα νωρίτερα από την προγραμματισμένη έναρξη της κατηγορίας τους για την αποφυγή καθυστερήσεων.
22. Τα χορευτικά κουστούμια επιτρέπονται σε όλες τις κατηγορίες, χωρίς να είναι όμως προκλητικά.
23. Όλες οι χορογραφίες στις ΛΑΤΙΝ & ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ κατηγορίες που εμπεριέχουν αξεσουάρ, ακροβατικά ή σηκώματα θα πρέπει να δηλώνονται στις κατηγορίες show dance ειδάλλως οι συμμετέχοντες θα περνάνε αυτομάτως στην τελευταία θέση.
24. Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να μεταδίδουν, να κινηματογραφούν και να διανέμουν όλο το υλικό, χωρίς την υποχρέωση καταβολής δικαιωμάτων και αποζημιώσεων. Με την εγγραφή τους για συμμετοχή στην εκδήλωση, οι ερμηνευτές παραχωρούν αυτόματα την άδεια στους διοργανωτές να φωτογραφίσουν, να βιντεοσκοπήσουν και να μεταδώσουν τους χορευτές οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, μέσα και γύρω από το χώρο. Τα βίντεο, οι φωτογραφίες, μπορούν να χρησιμοποιηθούν από τους διοργανωτές στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, στα ψηφιακά κανάλια, στο διαφημιστικό και προωθητικό υλικό για διαφημιστικούς σκοπούς, στην ιστοσελίδα της εκδήλωσης και των διοργανωτών.