

Ηλικιακές Ομάδες:

Mini Kids: 2016 έως σήμερα

Juveniles 1: 2014 - 2015

Juveniles 2: 2012 - 2013

Juniors 1: 2010 - 2011

Juniors 2: 2008 - 2009

Youth: 2005 - 2007

Adults: έως και το 2004

Κανονισμοί:

1. Η συμμετοχή στις κατηγορίες SILVER και GOLD αποκλείουν την συμμετοχή σε πιο αρχάριο επίπεδο.
2. Οι διαγωνιζόμενοι που συμμετέχουν στις κατηγορίες 5D απαγορεύεται να συμμετέχουν στα 1D (εκτός Pro/Am).
3. Τα τραγούδια για τις κατηγορίες Oriental Solo, Contemporary Solo, Modern-Jazz Solo, Hip Hop Solo, High Heels Solo, Commercial Solo, Dancehall Solo, Zeimpeikiko Solo παρέχονται από τους διοργανωτές του αγώνα και μπορείτε να τα ακούσετε εδώ στο site.
4. Στις Solo κατηγορίες που η μουσική παρέχεται από την διοργάνωση θα πρέπει να κατεβάσετε το τραγούδι της κατηγορίας από το site και όχι από το YouTube, γιατί υπάρχει η περίπτωση να έχει διαφορετικό κόψιμο.
5. Στις κατηγορίες Oriental επιτρέπονται τα κουστούμια και τα αξεσουάρ.
6. Στις κατηγορίες Solo Professional απαγορεύεται η συμμετοχή στις ερασιτεχνικές κατηγορίες Solo του ίδιου χορού.
7. Οι ομάδες ενηλίκων θα πρέπει να αποτελούνται από τουλάχιστον 3 άτομα και μόνο ένας από αυτούς μπορεί να είναι δάσκαλος.
8. Στις παιδικές ομάδες δεν επιτρέπεται να χορεύει μαζί τους ενήλικας.
9. Στις ομάδες κάτω των 7 ατόμων επιτρέπεται η συμμετοχή μόνο ενός ατόμου το οποίο δεν πληρεί τις ηλικιακές προϋποθέσεις εφόσον η ηλικιακή απόκλιση ξεπερνάει το ένα έτος. Στις ομάδες με 7 άτομα και πάνω επιτρέπεται η συμμετοχή έως και δύο ατόμων τα οποία δεν πληρούν τις ηλικιακές προϋποθέσεις εφόσον η ηλικιακή απόκλιση ξεπερνάει το ένα έτος. Δεν υπάρχει περιορισμός για τα μικρότερα παιδιά. Σε περίπτωση ένστασης και αποδείξεως του αντιθέτου, η ομάδα θα περνάει αυτόματα στην τελευταία θέση.
10. Η διάρκεια των ομαδικών χορογραφιών είναι αυστηρά έως 03:00 λεπτά. Σε περίπτωση ένστασης και αποδείξεως του αντιθέτου, η ομάδα θα περνάει αυτόματα στην τελευταία θέση.
11. Στις duo κατηγορίες τα τραγούδια και οι χορογραφίες πρέπει να διαρκούν μέχρι 1:30 λεπτό.
12. Στις σόλο κατηγορίες τα τραγούδια και οι χορογραφίες πρέπει να διαρκούν μέχρι 1:30 λεπτό.
13. Οι συμμετέχοντες στο διαγωνισμό θα πρέπει να προσέλθουν τουλάχιστον μια ώρα νωρίτερα από την προγραμματισμένη έναρξη της κατηγορίας τους για την αποφυγή καθυστερήσεων.
14. Τα χορευτικά κουστούμια επιτρέπονται σε όλες τις κατηγορίες, χωρίς να είναι όμως προκλητικά.
15. Όλες οι χορογραφίες στις ΛΑΤΙΝ & ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ κατηγορίες που εμπεριέχουν αξεσουάρ, ακροβατικά ή σηκώματα θα πρέπει να δηλώνονται στις κατηγορίες show dance ειδάλλως οι συμμετέχοντες θα περνάνε αυτομάτως στην τελευταία θέση.